La Meilleure Façon de marcher



Auteur : Ben Montgomery
Traduit de l'anglais (États-Unis) par Emmanuelle Ghez
Genre : Récits et témoignages
Type de police : Luciole
Taille de police : 16
Nombre de pages : 472
EAN : 9791026909286
Prix : 27€
Date de parution : septembre 2026
Format : 15.6 x 24 x 3.1 cm

Résumé

Emma Gatewood fut la première femme à parcourir dans sa totalité le mythique sentier des Appalaches.
À l'âge de 67 ans, elle a marché 3 500 kilomètres à travers les forêts américaines. 3 500 kilomètres de tempêtes, de nuits à la belle étoile. 3 500 kilomètres en petites chaussures de toile, avec un baluchon pour seul bagage. Aux siens, elle écrit qu'elle est « partie faire un tour ».
Élevée dans la pauvreté, victime de violences conjugales, cette mère de famille échappe à un destin tragique. Pas à pas, avec un courage et une détermination qui forcent l'admiration, Emma Gatewood parvient à reconquérir sa liberté.

Ce récit lumineux nous invite à mettre un pied devant l'autre pour découvrir, à ses côtés, la meilleure façon de marcher.